

Pressemitteilung



Leonberg, 29.11.2025

Jessica Kläber
Erste Vorsitzende

Frauen Union der
CDU Leonberg und Umgebung
Förstlestraße 25
71277 Rutesheim

Telefon +49 15141645861
frauen-union-
leonberg@outlook.de
www.fu-bb.de

Frauen Union diskutiert Frauengesundheit – Großer Andrang beim Vortrag von Heilpraktikerin Nicole Haller

Am 15. Oktober 2025 lud die Frauen Union Leonberg und Umgebung zu einem Informationsabend rund um das Thema Frauengesundheit in das Hagebauzentrum Rutesheim ein. Die Veranstaltung war hervorragend besucht und verdeutlichte, wie groß der Bedarf an Informationen zu dem Thema ist.

Jessica Kläber, Vorsitzende der Frauen Union Leonberg und Umgebung und Ersatzkandidatin für die Landtagswahl im Wahlkreis 6 (Leonberg & Böblingen), führte durch den gelungenen Abend. Die Referentin des interessanten Abends war die Heilpraktikerin Nicole Haller, die sich seit vielen Jahren auf Frauen- und Hormongesundheit spezialisiert hat und die Inhalte sehr anschaulich an die Frau brachte.

Die Tatsache, dass hormonelle Zusammenhänge in der medizinischen Ausbildung häufig nur begrenzt vertieft werden und viele Ärztinnen und Ärzte sich später eigenständig weiterbilden müssen, zeigt bereits, welchen begrenzten Stellenwert v.a. frauenbezogene Themen leider noch heute in unserem Gesundheitssystem hat. Dadurch bleiben viele Fragen, die Frauen im Alltag beschäftigen, oft unbeantwortet. Aber auch für manches Männerleiden werden hormonelle Einflüsse oft unterschätzt.

Im Zentrum des Vortrags von Nicole Haller standen die Bedeutung eines ausgewogenen Hormonhaushalts sowie mögliche Anzeichen für hormonelle Veränderungen. Haller betonte, dass starke Zyklusschmerzen nicht als selbstverständlich gelten sollten. Zudem beschrieb sie, wie sich Wechseljahresveränderungen auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden auswirken können.

Sie gab in ihren Ausführungen einen Einblick in verschiedene Testmethoden. In ihrer Praxis arbeitet sie vor allem mit Speicheltests, die aus ihrer Sicht Aufschluss über das Verhältnis einzelner Hormone zueinander geben können und damit bei ihrer Diagnose helfen. Themen wie PMS, Schlafstörungen und Wechseljahresbeschwerden zeigen, wie bereits kleine Maßnahmen einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden haben können – wenn man nur darüber Bescheid weiß.

Die Frauen Union Leonberg bedankt sich bei Nicole Haller für ihre Einblicke und bei Christina Almert, der Vorsitzenden der CDU Rutesheim, für die

Räumlichkeiten. Für die Frauen Union war der Abend auch aus politischer Sicht wichtig: Frauengesundheit wird in der Forschung noch immer nicht ausreichend berücksichtigt. Viele medizinische Studien beziehen Frauen unzureichend ein oder berücksichtigen hormonelle Zyklen nur am Rande. Jessica Kläber fasste treffend zusammen: „Frauengesundheit ist kein Nischenthema. Sie betrifft die Hälfte der Bevölkerung und verdient mehr Aufmerksamkeit – in der Forschung, in der Politik und in der medizinischen Versorgung.“